



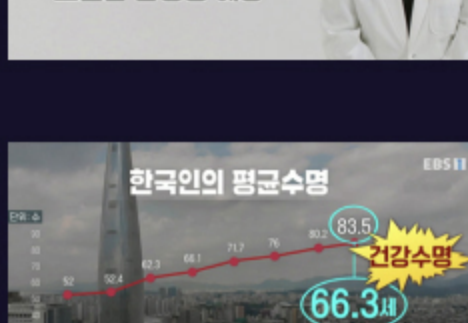
2022년 여러분들이 뽑아주신 시청자상! 올해로 15주년을 맞이한 [명의]입니다.

여러분이 뽑아주신 올해의 최고의 프로그램은 [명의]입니다.
살아가면서 건강을 유지하고 관리한다는 것은 빼놓을 수 없는 중요한 일입니다.
[명의] 인기 영상을 소개합니다.



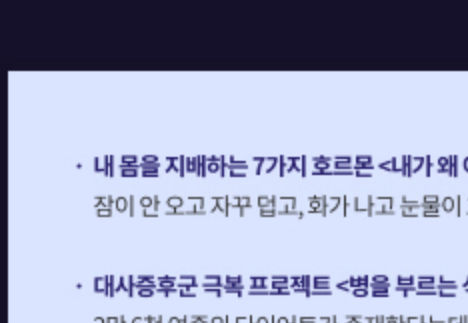
가장 많은 분들이 보신 영상. 지금은 예약도 할 수 없을 정도라는 **정선근 교수님의 허리 통증 프로젝트**. 허리 통증을 없애는 자세한 설명 영상을 보지 않을 수 없겠지요.

[>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)



명의에서 2022년 시작을 알리며 야심 차게 준비한 건강 비결. 우리 몸에 도움 되고 질병을 예방하는 식단. **건강하게 먹는 방법**. 이번 기회에 꼭 챙기세요.

[>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)



노화세포를 제거하면 젊어진다? 많은 의학자들이 노화는 질병으로 간주합니다. 노화세포를 제거할 수 있는 식습관과 생활습관이 있습니다.

노화를 막는 5가지 열쇠를 확인하세요.

[>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)

- 내 몸을 지배하는 7가지 호르몬 <내가 왜 이럴까>
잠이 안 오고 자꾸 덥고, 화가 나고 눈물이 흐르기까지... [>> 영상 보기](#)
- 대사증후군 극복 프로젝트 <병을 부르는 식단, 약이 되는 식단>
2만 6천 여종의 다이어트가 존재한다는데.. 과연 비만 탈출이 가능할까요? [>> 영상 보기](#)
- 근육 부자가 진짜 부자 - 나이가 들수록 진짜 부자는 근육 부자인 이유!
근육감소는 면역력 감소와 혈당/혈압/콜레스테롤을 증가시킵니다. [>> 영상 보기](#)

** 인기 영상은 메일 발송 후 10일간 무료로 보실 수 있습니다.

이후 유료로 전환되니 이번 기회에 꼭 챙겨 보세요!! **

다시는 없을 기회! 55%할인! (월 3,300원 커피 한 잔 값입니다. ^^) 2023년 나를 위한 작은 투자로 든든한 1년 계획하세요!

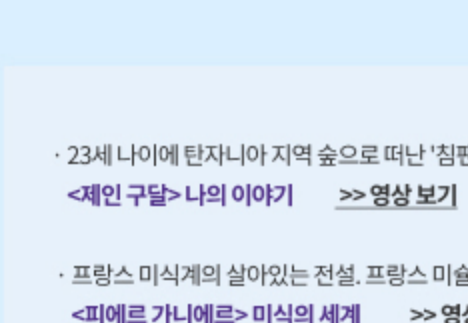
어학 8만 개, 키즈 1만 7천 개, 명품강의 5천 개, 다큐 2천 개 등
17만 개의 프리미엄 콘텐츠 연 89,000원의 EBS play+ 연간 이용권을
연 40,000원으로 이용하실 수 있습니다.

오디오 어학당 82,829개	애니케즈 17,873개
클래스@ 지식강연 4,014개	다큐프라임 2,011개
세상의 모든 기행 7,584개	지식채널@ 3,763개
오디오 e 지식 48,384개	EFR 경제·경영 1,032개
BOX 독립다큐·애니 734개	명의 헬스케어 2,182개

[\[내용 바로 확인하러 가기\]](#)

꼭 봐야 할 위대한 수업 Best

요즘 아바타 2의 생생한 CG에 많이 놀라셨지요?
대단한 세계 구현을 위한 내용을 담은 '제임스 카메론' 감독의 인기 강연과 함께
<위대한 수업 2>의 인기 강연을 소개합니다.



강연을 보고 영화를 봐도, 영화를 보고 강연을 봐도 흥미로운 이야기가 가득합니다. 영화를 가장 재미있게 볼 수 있는 위대한 수업의 명강연, 절대 놓치지 마세요.

<제임스 카메론> - 미래에서 온 영화

[>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)

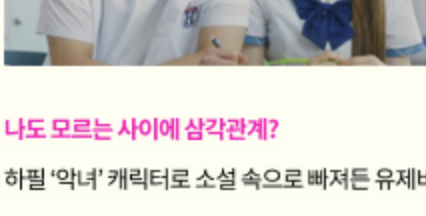
- 23세 나이에 탄자니아 지역 숲으로 떠난 '침팬지의 어머니', '희망의 상징'인 제인 구달(88)
<제인 구달> 나의 이야기 [>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)
- 프랑스 미식계의 살아있는 전설. 프랑스 미슐랭 3스타 셰프의 주방에서 펼쳐지는 요리 강연
<피에르 가니에르> 미식의 세계 [>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)
- 유방암 발병과 치료로 절대 후각을 잃어버린 그녀의 사연, 글로벌 브랜드 두 개의 성공담
<조 말론> - 조향의 세계 [>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)
- 우리가 믿었던 진리는 과연 사실일까요? 인간은 선한 존재인가? 악한 존재인가?
<뤼트허트 브레흐만> 인간의 두 얼굴 [>> 영상 보기](#) [>> 글로 읽기](#)

EBS '위대한 수업' 허성호 CP, 김민지, 박진우, 최현선 PD의 언론 인터뷰

- ① 1년 반을 공들인 '제임스 카메론' 섭외부터 전문분야의 내용을 직접 공부한 사연들 [>> 기사보기](#)
- ② 어려운 섭외 과정에 대한 내용과 세상을 바꾸자던 노장 석학의 잊지 못할 눈빛 [>> 기사보기](#)

연말연시, 이걸 몰아봐야 해!

나는 상금하고 풋풋한 로맨스 타임이야!

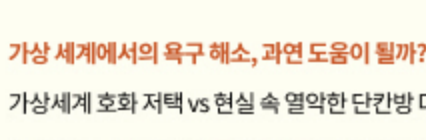


나도 모르는 사이에 삼각관계?
하필 '악녀' 캐릭터로 소셜 속으로 빠져든 유재비.
소셜 속 결말을 바꾸려는데.. 생각지 못한 변수가 드라마로 점점 빠져드는 20부작 <내가 빠진 세계>. 달달한 매력에 빠져보세요.

[>> youtube 보기](#) [>> 홈페이지 구경하기](#)

나는 SF를 좋아해.

새로운 기술이 담긴 스토리가 최고지!



가상 세계에서의 욕구 해소, 과연 도움이 될까?
가상세계 호화 저택 vs 현실 속 열악한 단칸방 다른 존재로 사랑받기 vs 나로 미움받기 (각각 다른 주제로 8부작 영상입니다.) 난 무엇을 선택하게 될까? 생각하지 말고 직접 보세요. 새로운 세계를 경험하게 됩니다.

[>> youtube 보기](#) [>> 홈페이지 구경하기](#)

정말 회사 생활이 별거 아닐까요?



직장 생활의 노하우가 궁금한 당신에게 🙋

회사가 알려주지 않은
인사고과의 진실,
대표이사들이 꿈은
신입 선발 기준까지
가감 없이 전해줍니다.

지금 바로 만나보세요.

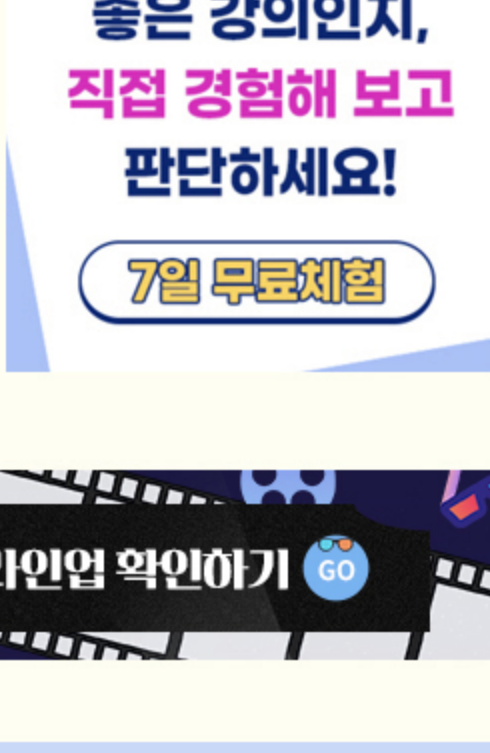
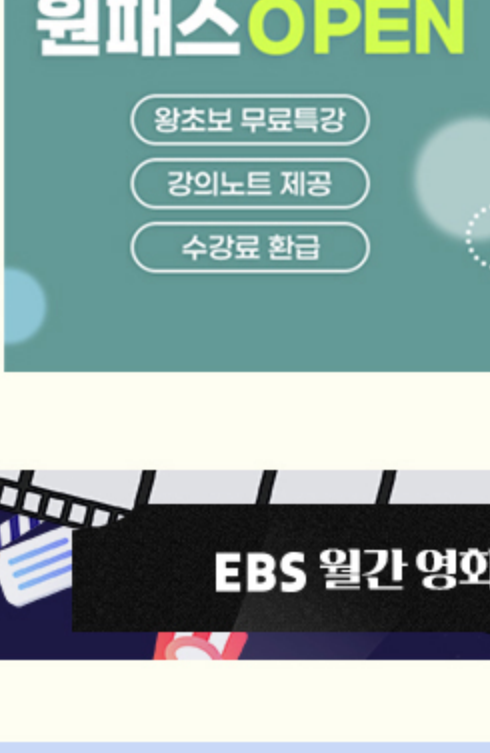
[>> 평균 평점 9.9 리뷰 보러가기](#)

EBS space 공감

멋진 공연 관람으로 나만의 추억을 만드세요.

[무료 공연 신청 하기](#)

지금 나에게 주어진 특별한 혜택



EBS 월간 영화 라인업 확인하기

EBS

EBS는 수신료 70원을 받습니다.
수신료 70원으로 만드는 교육 세상
내가 납부한 TV 수신료는 EBS에서 어떻게 쓰일까?

평생교육바우처로 공부하기

EBS play+

월 8,900원으로 나의 지식 채우기

EBS 스토리

EBS의 소소하지만 소중한 이야기

EBS 스토리

EBS play+

